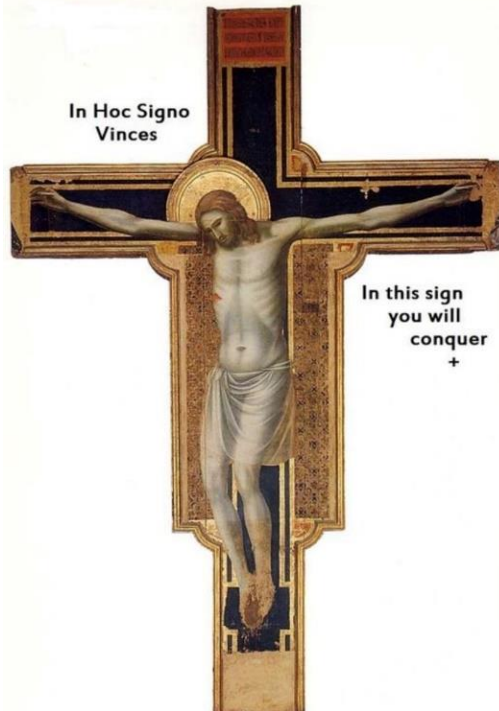


Igreja de Nossa Senhora de Fátima
Our Lady of Fatima Church

March 5-6, 2022
 5-6 de Março, 2022

1st Sunday of Lent
1º Domingo do Quaresma



Mass / Missa

Sábado/ Saturday - 5:00 PM – Vigil/Vigília
 Domingo/ Sunday - 9:00 AM
 Domingo/ Sunday - 11:30 AM em Português

Dias De Semana – Missa em Português

Segunda, Terça e Sábado – 9am
 Sexta-feira - 6pm

Adoração Ao Santíssimo / Holy Hour

5pm– Sextas-Feira / Friday & 3pm – Domingo / Sunday

Confissão / Confession

4:00 – 4:45 PM - Sábado/Saturday
 ou por marcação/or by appointment

COLETA-COLLECTION

26-27 de Fevereiro, 2022

\$2,362

*For the sake of His sorrowful Passion, have mercy on us
 and on the whole world!*

*Pela Sua dolorosa Paixão, tende misericórdia de nós
 e de todo o mundo!*

Lenten Schedule / Programação da Quaresma:

Every Friday / Toda Sexta-feira:

Adoration /Adoração as 5-6pm; Mass/Missa as 6-7pm;
 Stations of the Cross/Via Sacra: 7pm

Every Sunday / Todo Domingo: Adoration &
 Confessions/Adoração e Confissões 3-4pm

Mass Intentions / Intenções de Missa

Dias de Semana	Requisitado/Requested:
Segunda-feira / Monday – 9am	3/7
People suffering in Ukranian	
Terça-feira / Tuesday – 9am	3/8
All cancer patients	
Sexta-feira / Friday – 6pm	3/11
Conversion of my family	
Sábado / Saturday	3/12
9:00 AM	Almas do Purgatorio
5:00 PM	
John Lacorte	
Maria Filomena Ortins	mae Teresinha
Manuel daCunha Santos	Maria e familia
Tomas Nogueira	esposa e familia
Antonio Veiga – 1º ann	esposa Delminda e filhas
Domingo / Sunday	3/13
9:00 AM Missa em Ingles / English Mass	
Julieta & Adventino Lima	filha Carol e familia
Edgar & Gay Cunha	family
Ana Bettencourt, seus pais, Zilda Mendonca – 2º an e Manuel daCunha Santos	filha e familia
Elza M. Bettencourt	daughter Maryann Murtagh
11:30 AM Missa em Português / Portuguese Mass	
Maria de Jesus Pereira	amiga Maria Cesar
Mary, Mariano, Barbara e John Silva	Joe Silva
Dwight McFadden	Leo Corr
Manuel Fernando Rosa	Antonio e Ester Mendonca
Serafim e Jeronima Ortins, Jose C daSilva, familiares e amigos	Manuel e Luz Ortins
Maria B e Jose Silva	filho Manuel
Antonio e Norberta Picanco	familia
Marido, pais, sogros e irmao de Maria Vieira	

Prayer List

Purificação Machado	Lina Carreiro	Henrique Trindade
Nursing Home Residents	Paul Nadeau	Katie Krouse
Vitalina Roque Silva	Tony Santos	Jimmy & Melissa DaSilva
Maria Ortins	Carlos Timao	Janet MacKinnon
Alexis Crisostomo	Maria Greaves	Luisa Loureiro
Elena Materniano	Emma Almeida	Maria Dulce Bonance
Vitor Rita	Pam & David Viger	John Simas
Michael Santos	Marguerite Corrao	Christine Argo
Jeanne Marie Hammond	Arnoldo Alberto	Maureen Murphy
Christopher Ortins	Lino DaSilva	Gabriel Cunha
Adriano S. Pedreira	Carlos Barbosa	Bhuvana Nadarajah
Albertina Dutra	Filomena Flor	Aldina Santos
M. Dorothea Bettencourt	Mario Carroca	Ivone Silva
Vickie Gillespie	Joyce DeFazio	Leone LeBlanc
Soares family	Noelia Bettencourt	Idalina Brum
Raquel Salomão	Jorge Santos	Maria Goulart
Francisco Mello	Jocelyn Richard	Sandra Bento
Georgia Metropolis	Alda e Baldo Neves	Eddie Pereira
Manuel Bettencourt	Diego Cerqueria	Valerie Malley
Allison Pereira	Tom Guinther	Jacqueline Ortins

Fridays of Lent are days of abstinence. Abstinence is observed by all 14 years of age and older. On days of abstinence, no meat is allowed.

As Sextas da Quaresma são dias de abstinência. A abstinência é observada por todos os de 14 anos de idade e mais velhos. Em dias de abstinência, nenhuma carne é permitida.

PRÓXIMOS EVENTOS: UPCOMING EVENTS:

March 19 St. Joseph's Mass & Table – 5pm
 March 26 Retiro da Quaresma em Portugues – 10am

The annual **Catholic Appeal** across the Archdiocese begins this weekend. [Our parish assessment this year is \\$7,671 and 67 in-pew envelopes.](#) Thank you once again for assisting programs that enrich parish life, Catholic schools, and the lives of many. Every gift has an immediate impact. Please find more information at www.bostoncatholicappeal.org.

O **Apelo Católico** anual em toda a Arquidiocese começa neste fim de semana. A nossa avaliação paroquial este ano é de [\\$7,671 e 67 envelopes.](#) Obrigado mais uma vez por ajudar os programas que enriquecem a vida paroquial, as escolas Católicas e a vida de muitos. Cada oferta tem um impacto imediato. Por favor, encontre mais informações em www.bostoncatholicappeal.org.

40 Days for Life for Lent from March 2 through April 10 – 40 days of prayer and fasting for an end to abortion. Please help in saving precious lives! For more information, visit: www.40daysforlife.com.

40 Dias pela Vida para a Quaresma de 2 de Março a 10 de Abril – 40 dias de oração e jejum pelo fim do aborto. Ajude a salvar as vidas preciosas! Para mais informações, visite: www.40daysforlife.com.

In all of our Religious Education classes, we are learning a new prayer this year in honor of the Holy Family. As a parish, we can learn the prayer too:

Jesus, Mary, and Joseph, I give you my heart and my soul. Jesus, Mary, and Joseph, assist me in my last agony. Jesus, Mary, and Joseph, in your blessed company, may I sleep and rest in peace.

Em todas as nossas aulas de Educação Religiosa, estamos aprendendo uma nova oração este ano em homenagem à Sagrada Família. Como uma paróquia, também podemos aprender a oração:

Amado Jesus, Maria e José, o meu coração vós dou e a alma minha. Amado Jesus, Maria e José, assisti-me na minha última agonia. Amado Jesus, Maria e José, espire em paz o coração vós dou a alma minha.

Catholic Prayer for the Ukraine: O Lord our God, look down with mercy on the Ukrainian people. Protect and save them from the unjust aggressors who seek to subdue them. Grant them steadfast trust in Your mercy and protection. O Mother of God, intercede for the Ukrainian people, who run to the shelter of your mercy in their times of need. O Lord Jesus Christ, have mercy on us. Grant peace and protection to the people of Ukraine. Give them strength and courage to defend what is good, right, and holy. Keep them safe from harm and provide for all their needs, both temporal and spiritual. Hear our prayers, O Lord, and deliver us from distress, for You are merciful and compassionate and love mankind. To You we give glory: the Father, the Son, and the Holy Spirit, now and forever and ever. Amen.

We adore You, O Christ, and we praise You, because by Your Holy Cross, You have redeemed the world!

Nós Vos adoramos, ó Cristo, e Vos louvamos, porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo!

Oração Católica pela Ucrânia: Ó Senhor nosso Deus, olhe com misericórdia para o povo Ucrâniano. Proteja-os e salve-os dos agressores injustos que procuram subjugarlos. Conceda-lhes uma confiança inabalável em Tua misericórdia e proteção. Ó Mãe de Deus, intercede pelo povo Ucrâniano, que corre ao abrigo da tua misericórdia em seus momentos de necessidade. Ó Senhor Jesus Cristo, tende piedade de nós. Conceda paz e proteção ao povo da Ucrânia. Dê-lhes força e coragem para defender o que é bom, certo e santo. Mantenha-os a salvo do mal e supra todas as suas necessidades, tanto temporais como espirituais. Ouve as nossas orações, ó Senhor, e livra-nos da angústia, pois Tu és misericordioso e compassivo e amas a humanidade. A Ti damos glória: o Pai, o Filho e o Espírito Santo, agora para e sempre. Amen.

10 tips for making the Lenten season more meaningful

1. Slow Down - Set aside 10 minutes a day for silent prayer or meditation. It will revitalize your body and your spirit. Go to Mass every day.
2. Read a good book - You could choose the life of a saint, a spiritual how-to, or an inspirational book.
3. Be kind - Go out of your way to do something nice for someone else every day.
4. Get involved - Attend a Lenten lecture or spiritual program. Go to the Stations of the Cross on Fridays.
5. Volunteer at your parish - It will give you a chance to help others.
6. Reach out - Invite an inactive Catholic to come with you to various Lenten activities in the parish.
7. Pray - Especially for people you don't like and for people who don't like you. Go to Adoration of the Blessed Sacrament.
8. Tune out - Turn off the television and spend quality time talking with family members or friends.
9. Clean out - Donate gently used items to the Church or St. Vincent de Paul Society. 40 items in 40 days!
10. Donate - Decide how you can help those in need by sending money, clothing or supplies.

10 dicas para tornar a Quaresma mais significativa

1. Desacelere - Separe 10 minutos por dia para oração silenciosa ou meditação. Ele vai revitalizar seu corpo e seu espírito. Vá à Missa todos os dias.
2. Leia um bom livro - Pode escolher a vida de um santo, um manual espiritual ou um livro inspirador.
3. Seja gentil - Saia do seu caminho para fazer algo de bom para alguém todos os dias.
4. Envolve-se - Participe de uma palestra ou programa espiritual da Quaresma. Vá para a Via Sacra às Sextas-feiras.
5. Voluntário em sua paróquia - Isso lhe dará a chance de ajudar os outros.
6. Estenda a mão - Convide um Católico inativo para ir contigo as várias atividades Quaresmais na paróquia.
7. Ore - Especialmente pelas pessoas que não gosta e pelas pessoas que não gostam de ti. Vá para Adoração ao Santíssimo Sacramento.
8. Sintonize - Desligue a televisão e passe um tempo de qualidade conversando com familiares ou amigos.
9. Limpe - Doe coisas usadas com cuidado para a Igreja ou Sociedade de São Vicente de Paulo. 40 coisas em 40 dias!
10. Doe - Decida como pode ajudar os necessitados enviando dinheiro, roupas ou suprimentos.